PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa deCabal	Barrio o Vereda: LOS BLOQUES	Direccción: CARRERA23 B NUMERO 30-20	FICHA FAMILIAR NUMERO.2024222

V1	DIA	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	19	7	2024		21	08	2024				

Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:	Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISBEL LOPEZ	Responsable 1: Responsable 2:

Nombre del Jefe del Hogar: LUIS EDUARDO MASO ROLDAN	NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA:MADELY SOFIA MARTINEZ	N° telefono contacto:3217710253

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	permite el ingreso a la vivienda	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR, ANA MUÑOZ MARTINEZ, LUIS EDUARDO MASO ROLDON Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES LA SEÑORA MADELY SOFIA MARTÍNEZ MUÑOZ, RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA, VIVIENDA PROPIA, ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE MASCOTAS, ESTERILIZADA Y DESPARACITADAS NO PRESENCIA DE ROEDORES CON RIESGO PSICOLÓGICO BAJO YA QUE REFIERE QUE EN OCASIONES HABLA SOLO ASISTIÓ AL ODONTOLOGO EN EL ULTIMO MES Y TAMBIEN AL MEDICO, NO PLANIFICA NO SE REALIZO LA CITOLOGIA, SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO, NO SUFRE NINGUNA ENFERMEDAD CON IMC DE 32.9 OBESA, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LACTEOS, PROTEINAS, GRASAS Y DULCES) ANTECEDENTE FAMILIAR DE DIABETES	A M X B	A M B B	A M B B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR ANA MUÑOZ, LUIS EDUARDO MASO ROLDON Y MADELY SOFIA MARTINEZ SEEVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES, EL JEFE DEL HOGAR ES LUIS EDUARDO MASO ES JUBILADO POR LO TANTO ES EL PROVEEDOR Y PROTECTOR. LA SEÑORA MADELY REFIERE QUE POR OCASIONES HABLA SOLO POR LO CUAL SE RECOMIENDA REALIZAR CONSULTA MEDICA A FIN DE PREVENIR POSIBLES ENFEEMEDADES YA QUE SE PUEDE ESTAR PRESENTANDO UN DETERIORO COGNITIVO, SI LO CONSIDERA NECESARIO INICIAR CONSULTAS PSICOLOGICAS SE EVIDNECIA UN HOGAR SEGURO SIN EMBARGO NO RECONOCEN LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA POR LO CUAL SE REALIZAN RECOMENDACIONES: - MEJORAR LACOMUNICACION, SABERSEN ESCUCHAR A LA OTRA PERSONA, EXPRESAR LO QUE SIENTE SIN TEMOR A SER JUZGADO ACEPTAR LOS PENSAMIENTOS DE LOS DEMAS - PASAR TIEMPO EN FAMILIA EN FIN DE FORTALECER VINCULOS FAMILIARES - SE BRINDA INFORMACION SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLOGICOS, DEJAR DE COMER, PROBLEMAS DE SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACION DE QUERER MORIR NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DIAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B

4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA					
Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1		LA SEÑORA MADELY MARTINEZ EXPRESA QUE SUFRE DE HIPERTENSIÓN, BAJO TRATAMIENTO MEDICO EN CONTROLES CADA 3 MESES, A LA HORA ASIGNADA, SE REMITE A PROGRAMA DE SALUD BUCAL Y TAMIZAJE VISUAL SE EDUCA SOBRE: - AUTO EXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - SE RECOMIENDA SOLICITAR CITA DE MEDICINA GENERAL PARA	A M X	A M B	A M B

		REMISIÓN A PSICOLOGÍA PARA ADECUADO MANEJO DE LAS RELACIONES FAMILIARES YA QUE ES MUY IMPORTANTE LA SANA CONVIVENCIA EN ELLAS . - BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DÍA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCIÓN O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACIÓN CON ESFUERZO, TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38° CON ESCALOFRÍOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.			

Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
2		MADELY MARTINEZ SUFRE DE HIPERTENSION EN CONTROLES MEDICOS CADA 3 MESES, TOMA LOS MEDICAMENTOS A LA HORA ASIGNADA REFIERE QUE SE REALIZO EL EXAMEN DE TAMIZAJE VISUAL, NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA Y NO LLEVA UNA ALIMENTACION SALUDABLE: -REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, CAMINAR MONTAR BICICLETA -AUMENTAR ELCONSUMO DE AGUA, FRUTAS Y VERDURAS Y DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -ASISTIR A CONTROLES MEDICOS PERIODICAMENTE PARA EVITAR ENFERMEDADES	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B

6			AMB	AMB	AMB

7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO

POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: